

# 身近なもので

# 2023



# 作って遊んで！

# 親子で一緒に楽しもう！



## あいさつ

会長 高橋 慶子

急激な社会の変化に伴い、乳幼児期からタブレットやスマートフォン等で映像を見て過ごす時間が増え、ものに触れたり使って遊んだりすることや親子の触れ合いが減ってきていると考えられます。そこで、国公幼の特別事業委員会では、生活の中にある身近なものを利用して作って遊ぶことを通した親子の触れ合いを広げ、さらには限りあるものを大切にするという意識を高めることで生活体験を豊かにしていくことをねらいとし、2年間の調査研究を行っています。

2年次となる今年度は、親子の関わりを楽しみながら遊べる子育ての支援教材を作成し、国公幼ホームページで公開することとしました。

この支援教材は、ご家庭にある身近な素材やリサイクル可能なアイテムを活用して、親子で一緒に手作りの作品を作り、楽しむことができます。このような取り組みは、お子様の創造力を刺激し、親子間のコミュニケーションを促進します。また、自己肯定感や自己表現力を高める絶好の機会となります。この支援教材を通じて、家庭での楽しい時間を増やしていただけると幸いです。

そして、お子様が通園している幼稚園・こども園の先生方と、楽しかった経験や工夫した点などを共有していただけることを心から期待しております。

全国国公立幼稚園・こども園長会  
特別事業委員会

# 紙皿で作ろう① 皿回し

## ここが面白い！

紙皿に色を塗ったり、絵を描いたりして、自分だけの皿を作ることができます。紙皿の裏に付ける芯の大きさを変えることで難易度が変わり、自分なりにチャレンジすることができます。

## 用意するもの



- 紙皿
- ペーパー芯やセロハンテープ等の芯
- セロハンテープ
- ハサミ
- サインペン
- 広告紙 2つ折り 1枚

## 作り方

①紙皿の裏に好きな絵を描く。



②ペーパー芯を切り、紙皿の裏の中心に貼り付ける。



## 遊び方

うまく回せるようになりました！

③広告紙を丸め、棒を作る。  
棒の先は、セロハンテープなどを巻き、固く細くする。



④完成！



## 紙皿で作ろう② 紙皿コマ

### ここが面白い！

コマが回った時の、描いた絵の色や模様の変化が面白い。ペットボトルのふたの部分を乳酸菌飲料の空き容器などに変わると、更に扱いやすくなり、年少児でも遊ぶことができます。

### 用意するもの



- 紙皿
- サインペン
- ペットボトルのふた
- 両面テープ

### 作り方

①紙皿の表を内側にし、十字に折り線を付ける。



②皿の中央以外に好きな絵を描く。



③皿の中央にペットボトルのふたを両面テープで貼り付ける。



④完成！



### 遊び方



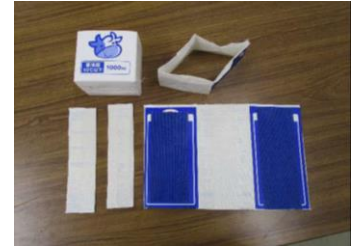
大きいお皿で作ると、回る様子がよく見えるよ！  
ペットボトルのふたを、乳酸菌飲料の空き容器に変わると、回しやすくなるよ！

# 牛乳パックで作ろう① コマ

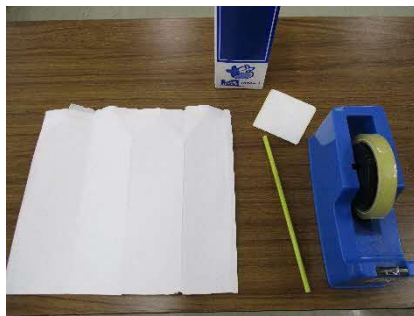
## ここが面白い！

牛乳パックは、4つの側面や底面に分解でき、縦横や大きさや長さによって、様々な形となり、工夫次第でいろいろなものを作ることができます。

底面を使って簡単に作れるコマは、中心のストローをテープで貼るだけでなく、目打ちで穴をあけて通したり、ストローを竹ひごに変えたりと工夫することで回り方が変わります。



## 用意するもの



- 牛乳パック（切り開いた底の部分）
- ストロー 1本
- セロハンテープ
- 油性マジック



## 作り方

①牛乳パックの底（一番固いところ）に好きな絵や模様を描く。

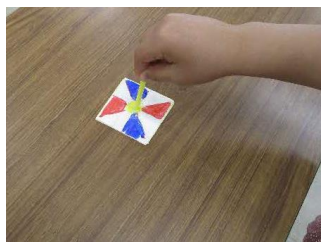


②牛乳パックの底の中心にストローを留める。（または、中央に穴をあけてストローを通す）



## 遊び方

ストローを中心にして回す。片手で回す、両手で回す等、ストローの付け方も含め、いろいろ試すことができます。



# 牛乳パックで作ろう② おばけ

## ここが面白い！

牛乳パックの側面を使って作ります。筒状に貼り合わせた牛乳パックの中を、上下させることで、おばけの表情が変わるから不思議です。表情を工夫したり、手足や飾りを付けたりすることで、おばけ以外のキャラクターに変えることもできます。

## 用意するもの



### ○牛乳パック（切り開く）

- ・2面つながったもの 1枚
- ・1面のもの 2枚

### ○画用紙

### ○割りばし

### ○丸シール

### ○セロハンテープ

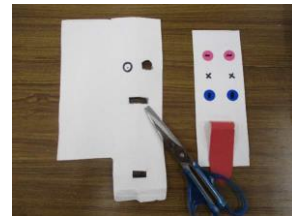
### ○油性マジック

## 作り方

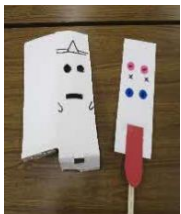
①牛乳パックの側面1枚に、マジックで描いたり、丸シールを活用したりして目を3種類描く。舌になる部分は色画用紙を切ってテープで貼り付け、後ろに割りばしを付ける。



②2面つながりの側面の左側は注ぎ口部分を切り取る。右側は、目になる部分を丸く切り取り、口になる部分は舌が出るよう切り取る。右側の注ぎ口部分に割りばしを通す穴を切り取る。



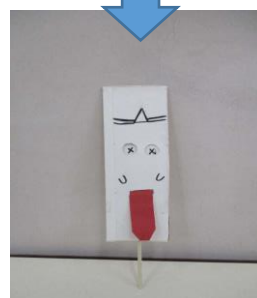
③2面つながりの側面の下部の穴に、①の割りばしを通して挟み、①を上下に動かせるように筒状に側面をテープで留める。最後に割りばしを通した注ぎ口部分を上に折り上げテープで留める。



## 遊び方



割りばしを上下させることで、おばけの表情が変化します。



# ポリ袋で作ろう① ぽんぽんねこ

## ここが面白い！

身近な素材「ポリ袋（ビニル袋）」は、透明感のあるポリプロピレン製のもの、半透明でシャカシャカしたポリエチレン製のものがあります。ビニル製ではありませんが、馴染みのある「ビニル袋」と言われることも多いです。保育の場面では、何かを入れるのによく使われますが、空気を入れて膨らませることで、袋そのものに着目して遊ぶ面白さを味わうことができます。

## 用意するもの



- ポリ袋（薄手のシャカシャカしたもの） 1枚
- ペットボトルのふた 1個
- セロハンテープ
- 油性マジック

## 作り方

①ポリ袋にねこの表情を描く。

袋の口を下に  
すること！



②ポリ袋に空気を入れ、空気が抜けないように口を結ぶ。



③ペットボトルのふたを、袋の結んだ部分に被せ、セロハンテープで落ちないように貼り付け、完成。



## 遊び方

ぽんぽんと手で投げ上げて遊ぶ。

ふわふわと落ちてくるので、何度も続いて楽しい。



## ポリ袋で作ろう② むくむくおばけ

### ここが面白い！

ポリ袋の中でも、細長い形が特徴の「かさ袋」を使います。紙コップの中からむくむくむく…と膨らんで出てくるのが面白く、子どもたちは夢中になって膨らませることでしょう。息を吹きすぎて、クラクラしないように注意しながら遊びましょう。

### 用意するもの



- かさ袋（薄手のシャカシャカしたもの） 1枚
- 紙コップ 1個
- 曲がるストロー 1本
- セロハンテープ
- 油性マジック
- 目打ち

### 作り方

①かさ袋におばけの表情を描く。

袋の口を下に  
すること！



紙コップに  
好きな絵を  
描いても  
いいね！

②ストローの短い方の先に、かさ袋の口を  
空気が抜けないように、セロハンテープ  
でしっかりと  
貼り付ける。



③紙コップの下の方に、  
目打ちでストローが  
入る大きさの穴をあける。



④曲がるストローの長い方から紙コップの中  
に入れ、穴からストローを出す。  
かさ袋の部分も紙コップの中に隠すように押  
し込み、完成。



### 遊び方

ストローから  
息をフーッと  
吹き込むと…  
むくむくと  
おばけが出てく  
るよ。



# ペットボトルのふたで作ろう① ひっくり返しゲーム

## ここが面白い！

身近にあるペットボトルの白いふたと色付きのふたを合わせるだけで、裏表が違う色のコマができ、それを使ってひっくり返しゲームを楽しむことができます。

## 用意するもの



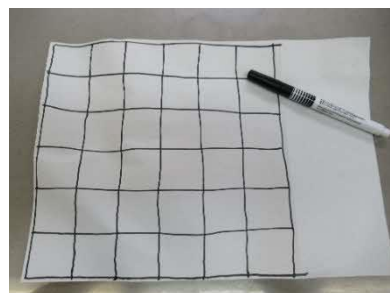
- ペットボトルのふた
- 油性マジック
- 透明のビニルテープかセロハンテープ
- 白い紙

## 作り方

①ペットボトルの白いふたとカラーのふたを合わせて透明のビニルテープ（セロハンテープ）で接着する。盤となるマス目の数に応じてコマを作る。



②紙にマジックでマス目を描く。



③ひっくり返しゲームのできあがり。



## 遊び方

カラー対白または、○色対○色で対戦します。交互に自分の色のコマで相手の色のコマを挟むように置いていき、挟んだコマを裏返し、最終的にコマの色が多いほうが勝ちです。





# ペットボトルのふたで作ろう② タイヤ

## ここが面白い！

ペットボトルのふたと竹ひご、ストローを組み合わせるだけで、タイヤを作ることができます。そのタイヤを使って、電車や車、飛行機などの動く乗り物を作ることができます。

## 用意するもの



○ペットボトルのふた

○竹串や竹ひご

○ストロー

○目打ち

そのほかに

○車体用の空き箱や牛乳パック

## 作り方

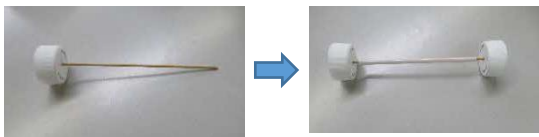
① 2個のペットボトルのふたの中心に目打ちで穴をあける。



② 竹ひごを、車体となる空き箱の幅よりおよそ左右 1.5 cm 長めに切る。ストローは、車体の幅と同じくらいに切る。



③ ふたの中央にあけた穴に竹ひごを通し、ストローを通して、もう一つのふたの中央にあけた穴に反対側の竹ひごを通す。



④ 空き箱で作った車体の裏側に、作ったタイヤを必要な数だけセロハンテープ等で固定する。この時、タイヤが曲がっているとまっすぐに進まないののでなるべく水平になるように固定するとよい。



⑤ 動く乗り物のできあがり。



## 遊び方

作った乗り物に応じて線路や道路などを作り、手で動かしたり、坂道を転がしたりして遊びます。



# プラスチックケースを使って作ろう① マラカス

## ここが面白い！

プラスチックケースの中に音が出る素材を入れるだけで、マラカスが作れます。中に入れる素材をビーズや小石、レジンペレット、ストローを切ったもの等に変えてみることで、様々な音のマラカスを鳴らして楽しむことができます。また、手で握って振るだけで音が出るので、リズムに合わせて体を動かしながら鳴らして楽しめます。

## 用意するもの



- プラスチックケース
- ビニルテープ
- ビーズやレジンペレット、ストローを切ったものなど、音のもととなるもの

## 作り方

①プラスチックケースにビーズやレジンペレット、ストローを切ったものなどを入れる。



②ケースを合わせ、つなぎ目にビニルテープを貼る。



③できあがり。



## 遊び方

好きな曲に合わせて自由に鳴らしてみよう。マラカスだけでなく、空き箱を使った手作りたいこや手作りギターと一緒に鳴らすのも楽しいですよ。



## プラスチックケースを使って作ろう② 起き上がりこぼし人形

### ここが面白い！

丸いプラスチックケースの底に重りを入れて固定し、円錐型の体と顔などのパーツを貼り付けると、倒しても起き上がったり、重りを重心としてくるくる回ったりする、起き上がりこぼし人形になります。

### 用意するもの



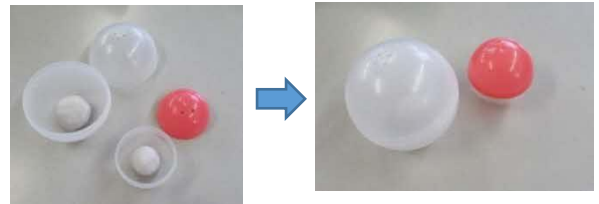
- 丸いプラスチックケース
- 重り用の油粘土
- 円錐や顔を作る画用紙
- セロハンテープ
- ハサミ
- カラーペン

### 作り方

①プラスチックケースの円周大の円錐を形作り、セロハンテープで留める。



②プラスチックケースの大きさや動きを確認しながら、適量の油粘土を丸めてケースの底に動かないように押し付けて、ふたをする。



③粘土の重りを入れたプラスチックケースと円錐をセロハンテープで貼り付ける。



④画用紙で頭や手などのパーツを作り、ペンで顔を描いてセロハンテープで貼る。



⑤できあがり。



### 遊び方

人形を押ししたり揺らしたり、コマのようにくるくる回したりして動きを楽しめます。



# スチロールトレイを使って作ろう ギター

## ここが面白い！

身近にあるスチロールトレイに複数の輪ゴムを掛け、はじいて鳴らすとギターのような音が楽しめます。曲に合わせて鳴らしてみると…気分はギタリスト♪

## 用意するもの



- スチロールトレイ
- 輪ゴム
- 細長い箱（ラップの箱など）
- ビニルテープ
- ガムテープ

## 作り方

①スチロールトレイにビニルテープで自由に装飾をする。



②装飾したスチロールトレイの両方の短辺に、1センチくらいの切り込みを等間隔で輪ゴムの本数分入れる。



③切り込みを入れた部分に輪ゴムを掛ける。



④裏面に細長い箱をビニルテープやガムテープで貼り付け、固定する。



⑤できあがり。



## 遊び方

曲に合わせて自由に鳴らしたり、コンサートごっこをしたりして楽しめます。



# ティッシュペーパーの箱を使って作ろう お散歩アニマル

## ここが面白い！

ティッシュペーパーの箱にペーパー芯の足を付け、丸や三角に切った紙を自由に構成してネコやイヌ、ウサギなどの顔を作り、箱の前面に貼るといろいろな動物が作れます。引っ張る紐を付けると作った動物と一緒に散歩もできます。

## 用意するもの



- ティッシュペーパーの箱
- クレヨンやサインペン
- 丸や三角など動物の耳やしっぽになる形の紙
- 半分に切ったペーパー芯 4 個

## 作り方

①ティッシュペーパーの箱の平面（穴の開いていないほうでもよい）の四隅に、半分に切ったペーパー芯をセロハンテープで固定する。



②丸や三角などの形の画用紙を、作りたい動物の顔に構成し、セロハンテープで耳を貼る。



③クレヨンやペンで動物の顔を描く。



④ペーパー芯の足の部分を下にし、前面に顔を、後ろ面にしっぽを貼る。



⑤引っ張りひもを動物の顔の下あたりに付けたらできあがり。



## 遊び方

ひもを引っ張って歩くと動物と一緒に散歩ごっこが楽しめます。





発行日 令和5年9月25日  
編集発行 全国国公立幼稚園・こども園長会 会長 高橋 慶子  
住所 〒113-0034 東京都文京区湯島1-5-28 ナーベルお茶の水208  
電話 03-5684-2240 F A X 03-5684-2174  
E-mail entyokai@kokkoyo.com  
ホームページ <http://www.kokkoyo.com>